buddha bar

Centrul vechi

buddha bar

since 2007

www.buddhabarconstanta.ro

Buddha Bar Lebanese Cuisine

Buddha Bar Constanța

GUVERNUL ROMÂNIEI
MINISTERUL FINANȚELOR PUBLICE

Dacă nu primiți bon fiscal, aveți obligația sa îl cereți.
În cazul unui refuz, aveți dreptul de a beneficia de bunul achiziționat sau de serviciul prestat fără plata contravalorii acestuia.
Solicitați și păstrați bonurile fiscale pentru a putea participa la extragerile lunare și ocazionale ale loteriei bonurilor fiscale.
Este interzisă înmânarea către client a altui document, care atestă plata contravalorii bunurilor sau serviciilor prestate, decât bonul fiscal.
Pentru a semnala nerespectarea obligațiilor legale ale operatorilor economici, puteți apela gratuit, non-stop, serviciul TelVerde al Ministerului Finanțelor Publice: 0800.800.085



Aceste drepuri si obligații sunt stabilite prin prevederile O.U.G. nr. 28/1999 privind obligația operatorilor economici de a utiliza aparate de marcat electronice fiscale

Narghilea 59 lei



Dressing

CALYPSO 50gr/ 254Kcal **7**
Declarație nutrițională: 100g: Valoare energetică 554kcal, Grăsime 92%, Carbohidrați 7%, Proteine 1%, sare 2g; Grame/porție Grăsimi 26g, Carbohidrați 5g, Proteine 1g, alergii/intoleranțe 1 (Cereale care conțin gluten - grâu , secară, ovăz , orz, spelt și produse derivate), 3 (Ouă și produse derivate), 9 (Țelină și produse derivate), 10 (Muștar și produse derivate), conservanți E330, E202, E211, E385

SWEET CHILLI 50gr **7**

PARMEZAN 30gr **8**
Grana Padano

SOS DE MAIONEZĂ 50gr **6**
Mayonaise

KETCHUP DULCE/PICANT 50gr **6**
Sweet/spicy ketchup

PÂINE COȘ **7**
Bread basket

SOS PIZZA 50gr/ 20Kcal **8**
Pizza sauce
Declarație nutrițională: 100g: Valoare energetică 40kcal, Grăsime 4%, Carbohidrați 82%, Proteine 14%, sare 10g; Grame/porție Grăsimi 0g, Carbohidrați 5g, Proteine 1g, alergii/intoleranțe 1 (Cereale care conțin gluten - grâu , secară, ovăz , orz, spelt și produse derivate), 3 (Ouă și produse derivate), 9 (Țelină și produse derivate), 10 (Muștar și produse derivate), conservanți E330, E202, E211, E385

***Prețurile sunt exprimate în lei**

În atenția consumatorilor:
Unele produse din meniul nostru pot conține alergeni.
Aceste produse le găsiți subliniate în meniu.
În cazul în care sunteți intolerant/ alergic la un ingredient, înainte de a comanda orice fel de produs/ preparat din meniu nostru, consultați lista cu ingrediente conținute de preparate și/sau întrebați personalul.

1. Cereale care conțin gluten - grâu , secară , ovăz , orz, spelt și produse derivate
2. Crustacee și produse derivate
3. Ouă și produse derivate
4. Pește și produse derivate
5. Arahide și produse derivate
6. Soia și produse derivate
7. Lapte și porduse derivate (inclusiv lactoză)
8. Oleaginoase (nuci , alune de padure , migdale , fistic, nuci macadamia) și produse derivate
9. Țelină și produse derivate
10. Muștar și produse derivate
11. Semințe de susan
12. Dioxid de Sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru
13. Lupin și produse derivate
14. Moluște și produse derivate

Listă conservanți:
E330 acid citric, acidifiant
E202 sorbat de potasiu , conservant
E211 benoat de sodiu , conservant
E 385 calciu disodic EDTA antioxidant, conservant și ca fixator de culoare
E575 glucono-delta-lactona, corector de aciditate și stabilizator
E410 gumă din semințe de carruba, rol de stabilizare, emulsionare
E412 gumă guar, emulgator, stabilizator, agent de îngroșare, de umplere și de aglomerare
E322 Lecitina de soia, emulgator, stabilizator, antioxidant, umectant
E621 Monoglutamat de sdiu, potentator de gust
E631 Inoinat de sodiu, potentator de gust
E440 pectina, rol de emulgator, stabilizator și agent de îngroșare, prezent în mod natural în fructe, în special în mere, portocale și gutui
E133 Aditiv alimentar din categoria coloranților sintetici obținut din gudron de huilă. Conferă culoarea albastră
E150d caramel cu sulfit de amoniu. Aditivi alimentari din categoria coloranților artificiali
E171 Dioxidul de titan. Aditiv alimentar din categoria coloranților naturali de origine minerală. Se prezintă sub forma unui praf alb

Garnituri

CARTOFI PRĂJIȚI 200gr/ 638Kcal **18**
French Fries
Declarație nutrițională: Valoare energetică 319 kcal, Grăsime 48%, Carbohidrați 47%, Proteine 5%, Grăsimi 17g, din care saturate 13g, Zaharuri 38g, Proteine 4g, Sare 2g

CARTOFI WEDGES 200gr/ 638Kcal **19**
Potato Wedges
Declarație nutrițională: Valoare energetică 319 kcal, Grăsime 48%, Carbohidrați 47%, Proteine 5%, Grăsimi 17g, din care saturate 13g, Zaharuri 38g, Proteine 4g, Sare 2g

BROCCOLI SOTE cu ulei de măsline și usturoi 150gr/ 199Kcal **20**
Sauteed broccoli with olive oil and garlic
Declarație nutrițională: 100g: Valoare energetică 128 kcal, Grăsime 34%, Carbohidrați 55%, Proteine 11%,Grăsimi 9g, din care saturate 6g, Zaharuri 33g, Proteine 7g, Sare 2g, alergii/intoleranțe 7 (Lapte și produse derivate inclusiv lactoză)

OREZ SĂLBATIC 200gr/ 330Kcal **20**
Wild Rice
Declarație nutrițională: 100g: Valoare energetică 128 kcal, Grăsime 34%, Carbohidrați 55%, Proteine 11%, Grăsimi 9g, din care saturate 6g, Zaharuri 33g, Proteine 7g, Sare 2g, alergii/intoleranțe 7 (Lapte și produse derivate, inclusiv lactoză)

CARTOFI COPȚI cu cremă danish white cream 200gr/ 256Kcal **22**
Baked potatoes with danish white cream
Declarație nutrițională: 100g: Valoare energetică 165 kcal, Grăsime 45%, Carbohidrați 46%, Proteine 9%,Grăsimi 17g, din care saturate 10g, Zaharuri 39g, Proteine 7g, Sare 2g, alergii/intoleranțe 7 (Lapte și produse derivate, inclusiv lactoză)

Desert

LAVA CAKE 150g/ 420 Kcal **34**
Ciocolată belgiană si înghețată de vanilie
Belgian chocolate and vanilla ice cream
Declarație nutrițională: 100g: Valoare energetică 350 kcal, Grăsime 48%, Carbohidrați 45%, Proteine 7%, Grăsimi 23g, din care saturate 10g, Zaharuri 45g, Proteine 7g, alergii/intoleranțe 1 (Cereale care conțin gluten - grâu, secară , ovăz , orz, spelt și produse derivate, 3 (Ouă și produse derivate), 7 (Lapte și produse derivate, inclusiv lactoză)

ÎNGHEȚATĂ 150gr/ 318Kcal **24**
vanilie, ciocolată
vanilla, chocolate ice cream
Declarație nutrițională: Valoare energetică 212 kcal, Grăsime 45%, Carbohidrați 46%, Proteine 9%, Grăsimi 10.5g, din care saturate 6.2g, Zaharuri 23g, Proteine 4.7g, Sare 0g, alergeni 7 (Lapte și produse derivate, inclusiv lactoză)

PLĂCINTĂ CU MERE ȘI ÎNGHEȚATĂ DE VANILIE 200gr/ 590Kcal **33**
Home made apple pie and vanilla ice cream
Declarație nutrițională: 100g: Valoare energetică 295 kcal, Grăsime 27%, Carbohidrați 64%, Proteine 9%, Grăsimi 30g, din care saturate 18g, Zaharuri 66g, Proteine 4g, Sare 2, alergii/intoleranțe 1 (Cereale care conțin gluten - grâu, secară , ovăz , orz, spelt și produse derivate, 3 (Ouă și produse derivate), 7 (Lapte și produse derivate, inclusiv lactoză)

PAPANAȘI 2 buc. 250gr/ 414Kcal **36**
afine, smântână
bluebrries, sour cream
Declarație nutrițională: 100g: Valoare energetică 148 kcal, Grăsime 15%, Carbohidrați 58%, Proteine 27%, Grăsimi 15g, din care saturate 7g, Zaharuri 50g, Proteine 23g, Sare 2, alergii/intoleranțe 1 (Cereale care conțin gluten - grâu, secară , ovăz , orz, spelt și produse derivate, 3 (Ouă și produse derivate), 7 (Lapte și produse derivate, inclusiv lactoză)

***Prețurile sunt exprimate în lei**

Cocktails

WHISKEY SOUR 120ml/ 306Kcal **30**
Red Label mixed with fresh lemon juice
Declarație nutrițională: Valoare energetică 170 kcal, Zaharuri 3g

COSMOPOLITAN 120ml/ 178Kcal **31**
Vodka and triple sec shaken with cranberry and lime juice
Declarație nutrițională: Valoare energetică 99 kcal, Zaharuri 11g, conservanți E330

APPLE MARTINI 120ml/ 208Kcal **30**
Vodka and sour apple schanapps mixed with fresh squezze lime juice and sour apple mix
Declarație nutrițională: Valoare energetică 116 kcal, Zaharuri 6g, conservanți E330, E202

AMARETTO PARADISE 350ml/ 436Kcal **32**
Amaretto almond mixed with Malibu coconut rum melon liqueur & pineapple juice in ice filled glass
Declarație nutrițională: Valoare energetică 172 kcal, Zaharuri 58g, conservanți E330

BUDDHA'S CONFESSION 350ml/ 359Kcal **36**
Fresh lime juice, blueberries and sugar syrup mixed with vodka in a crushed ice filled glass, mint leaves cranberry juice
Declarație nutrițională: Valoare energetică 97 kcal, Zaharuri 54g, conservanți E330, E202

LONG ISLAND ICE'D TEA 250ml/ 276Kcal **37**
A well known connection of fine spirits as absolut vodka Havana rum, beefeater gin and Olmeca tequila, some fresh squeezed lime juice and a splash of triple sec topped with cola
Declarație nutrițională: Valoare energetică 110 kcal, Zaharuri 16g, conservanți E330, E338

APEROL SOUR 120ml/ 150Kcal **32**
Aperol, lime, ice
Declarație nutrițională: Valoare energetică 99 kcal, Zaharuri 11g, conservanți E330

Long Drinks

CAPE CODDER 250ml/ 409Kcal **31**
Absolut vodka, cranberry juice slice of lime
Declarație nutrițională: Valoare energetică 163 kcal, Zaharuri 61g, conservanți E330

SCREWDRIVER 250ml/ 284Kcal **31**
Absolut vodka, orange juice
Declarație nutrițională: Valoare energetică 113 kcal, Zaharuri 16g, conservanți E330

CUBA LIBRE 250ml/ 229Kcal **31**
Havana 3yo rum, cola, fresh lime juice
Declarație nutrițională: Valoare energetică 91 kcal, Zaharuri 26g, conservanți E330, E338

VODKA & TONIC 250ml/ 210Kcal **31**
Absolut vodka , tonic water, squeezed lemon
Declarație nutrițională: Valoare energetică 84 kcal, Zaharuri 16g, conservanți E330, E202

GIN TONIC 450ml/ 210Kcal **36**
Bickens pink, lime, tonic water
Declarație nutrițională: Valoare energetică 84 kcal, Zaharuri 16g, conservanți E330, E202

VODKA & APPLE 250ml/ 192Kcal **31**
Absolut vodka, apple juice
Declarație nutrițională: Valoare energetică 76 kcal, Zaharuri 10g, conservanți E330, E202

***Prețurile sunt exprimate în lei**

Spirits

VODKA & PREMIUM VODKA

FINLANDIA	40%	50ml	25
GREY GOOSE	40%	50ml	45

PREMIUM RUM

CAPTAIN MORGAN SPICE	35%	50ml	23
HAVANA CUBAN SPICED	35%	50ml	25
BUMBU	40%	50ml	31

PREMIUM TEQUILA

OLMECA shot	40%	30ml	24
OLMECA	40%	50ml	26

AMERICAN WHISKEY

JACK DANIEL'S	40%	50ml	29

IRISH WHISKEY

JAMESON	40%	50ml	25

COGNAC & BRANDY

METAXA 5*	40%	50ml	24
MARTELL VS	40%	50ml	36

PREMIUM GIN

MALFY ROSA	41%	50ml	27
BEEFEATER 24	47%	50ml	24

CREAMS & LIQUEURS

CAROLANS	17%	50ml	24
AMARETTO	28%	50ml	24
DISARONNO MALIBU	21%	50ml	23

APPERTIZERS & DIVESTIVES

JAGERMEISTER	35%	50ml	26
APEROL	11%	50ml	24
JAGERMEISTER shot	35%	30ml	24

SCOTCH WHISKEY

JOHNNIE WALKER RED LABEL	40%	50ml	25

OLD SCOTH AND SINGLE MALT

CHIVAS 12yo	40%	50ml	32
JOHNNIE WALKER BLACK LABEL 12yo	40%	50ml	36

*Prețurile sunt exprimate în lei

Fructe de Mare
Seafood

SCOICI CU SOS ROȘU — 1000g / 860Kcal — 59
scoici, ceapă, usturoi, vin alb (conține sulfiți), sos roșu, pătrunjel, pâine
MUSSELS WITH RED SAUCE
mussels, onions, garlic, white wine, red sauce, parsley, bread
Declarație nutrițională 100g: Valoare energetică 86 kcal, Grăsime 36%, Carbohidrați 39%, Proteine 25%,Grăsimi 28g, din care saturate 15g, Zaharuri 68g, Proteine 45g, Sare 3g, alergii 4 (Pește și produse derivate), 7 (Lapte și produse derivate, inclusiv lactoză), conservanți E330

SCOICI CU SOS ALB — 1000g/ 1020Kcal — 59
scoici, usturoi, rosii cherry, unt, vin (conține sulfiți), pătrunjel, busuioc, pâine, lămâie
MUSSELS WITH WHITE SAUCE
calms, garlic, cherry tomatoes, butter, wine, parsley, basil, bread, lemon
Declarație nutrițională 100g: Valoare energetică 102 kcal, Grăsime 43%, Carbohidrați 35%, Proteine 22%, Grăsimi 42g, din care saturate 20g, Zaharuri 77g, Proteine 49g, Sare 3g, alergii 7 (Lapte și produse derivate,inclusiv lactoză), 14 (Moluște și produse derivate), conservanți E330

CALAMAR PRĂJIT — 200g/ 676Kcal — 63
calamar, mix salată, sos de maioneză, usturoi, lămâie, cartofi prăjiți
FRIED CALAMARI
squid, salad mix, mayonnaise, garlic, lemon, french fries
Declarație nutrițională 100g: Valoare energetică 338 kcal, Grăsime 64%, Carbohidrați 25%, Proteine 11%,Grăsimi 61g, din care saturate 8g, Zaharuri 53g, Proteine 23g, Sare 3g, alergii 3 (Ouă și produse derivate),14 (Moluște și produse derivate), posibil 1 (Cereale care conțin gluten - grâu , secară , ovăz , orz, grâu , spelt și produse derivate), conservanți E330

TIGAIE PICANTĂ — 500g/ 510Kcal — 91
creveți, calamar, scoici, tentacule calamar, creveți black tiger, usturoi, vin alb
SPICY PAN
shrimp, squid, mussels, squid tentacles , black tiger shrimp , garlic, white wine
Declarație nutrițională 100g: Valoare energetică 102 kcal, Grăsime 32%, Carbohidrați 35%, Proteine 33%,Grăsimi 23g, din care saturate 6g, Zaharuri 56g, Proteine 23g, Sare 3g, alergii 1 (Cereale care conțin gluten - grâu, secară , ovăz , orz, grâu , spelt și produse derivate, 2 (Crustacee și produse derivate), 3 (Ouă și produse derivate), 4 (Pește și produse derivate), 14 (Moluște și produse derivate)

PLATOU FRUCTE DE MARE (3 pers.) — 1000g/ 1710Kcal — 320
creveți la grătar, midii pane, scoici în vin (conține sulfiți), calamar, creveți cu sos lime, tentacule calamar la grătar, creveți black tiger
SEAFOOD PLATEAU
grilled shrimp, breaded mussels, wine calms, squid, shrimp with lime sauce, grilled squid tentacles, black tiger shrimp
Declarație nutrițională 100g: Valoare energetică 171 kcal, Grăsime 50%, Carbohidrați 21%, Proteine 29%,Grăsimi 31g, din care saturate 9g, Zaharuri 30g, Proteine 41g, Sare 3g, alergii 1 (Cereale care conțin gluten - grâu,secară , ovăz , orz, grâu , spelt și produse derivate, 2 (Crustacee și produse derivate), 4 (Pește și produse derivate), 11 (Semințe de susan), 14 (Moluște și produse derivate)

PLATOU FRUCTE DE MARE (2 pers.) — 600g/ 634Kcal — 220
creveți la grătar, midii pane, calamar, creveți cu sos lime, tentacule calamar la grătar, creveți black tiger
SEAFOOD PLATEAU
grilled shrimp, breaded mussels, squid, shrimp with lime sauce, grilled squid tentacles, black tiger shrimp
Declarație nutrițională 100g: Valoare energetică 211 kcal, Grăsime 51%, Carbohidrați 18%, Proteine 31%, Grăsimi 35g, din care saturate 7g, Zaharuri 28g, Proteine 50g, Sare 3g, alergii 1 (Cereale care conțin gluten - grâu, secară , ovăz , orz, grâu , spelt și produse derivate, 2 (Crustacee și produse derivate), 4 (Pește și produse derivate), 11 (Semințe de susan), 14 (Moluște și produse derivate)

CREVEȚI ÎN SOS DE UNT — 250g/ 1164Kcal — 76
creveți, unt, usturoi, lămâie, baghetă 3buc
SHRIMP IN BUTTER SAUCE
shrimp, butter, garlic, lemon, 3 baguettes
Declarație nutrițională 100g: Valoare energetică 388 kcal, Grăsime 70%, Carbohidrați 13%, Proteine 17%,Grăsimi 89g, din care saturate 52g, Zaharuri 36g, Proteine 51g, Sare 3g, alergii 7 (Lapte și produse derivate, inclusiv lactoză), conservanți E410, E412, E322

*Prețurile sunt exprimate în lei

Preparate de Pui
Chicken Dishes

SUPER SAMPLER FOR SHARING (2 pers.) 900g/ 3600Kcal **96**
aripioare pui, gujoane pui, mozzarella sticks, cartofi prăjiți, cartofi wedges, sos cheddar, sos honery mustard. sos calipso
chicken wings, chicken drumsticks, mozzarella sticks, french fries, potato wedges, cheddar sauce, honey mustard sauce. calypso sauce
Declarație nutrițională: Valoare energetică 400 kcal, Grăsime 45%, Carbohidrați 46%, Proteine 9%, Grăsimi 10.5g, din care saturate 6.2g, Zaharuri 23g, Proteine 4.7g, Sare 0g, alergeni 7 (Lapte și produse derivate, inclusiv lactoză)

PIEPT DE PUI CU OREZ ȘI LEGUME PICANTE 400g/ 958Kcal **51**
orez salbatic, unt, ceapă ardei gras, ciuperci, usturoi, pătrunjel, mix salată, sos chilli
CHICKEN BREAST WITH RICE AND SPICY VEGETABLES
wild rice, butter, bell pepper, mushrooms, garlic, parsley, salad mix, chilli sauce
Declarație nutrițională: Valoare energetică 239 kcal, Grăsime 20%, Carbohidrați 54%, Proteine 26%,Grăsimi 21g, din care saturate 8g, Zaharuri 128g, Proteine 60g, Sare 2g, alergii/intoleranțe 7 (Lapte și produse derivate, inclusiv lactoză), conservanți E330, E621, E631

GUJOANE PUI CU CARTOFI PRĂJIȚI 250g/ 875Kcal **49**
piept de pui, pesmet, cartofi prăjiți, sos calypso, susan
CHICKEN FINGERS WITH FRIED POTATOES AND SAUCE
chicken breast, breadcrumbs, french fries, calypso sauce, sesame
Declarație nutrițională: Valoare energetică 350 kcal, Grăsime 51%, Carbohidrați 29%, Proteine 20%,Grăsimi 49g, din care saturate 8g, Zaharuri 64g, Proteine 40g, Sare 2g, alergii/intoleranțe 1 (Cereale care conțin gluten - grâu , secară , ovăz , orz, spelt și produse derivate), 3 (Ouă și produse derivate), derivate), 7 (Lapte și produse derivate, inclusiv lactoză), conservanți E330

SCALOPINA DE PUI CU CIUPERCI 400g/ 696Kcal **51**
piept de pui, smântână, ciuperci , cartofi prăjiți
CHICKEN SCALLOPINI WITH MUSHROOMS
chicken breast, cream, mushrooms, french fries
Declarație nutrițională: Valoare energetică 232 kcal, Grăsime 49%, Carbohidrați 29%, Proteine 22%,Grăsimi 43g, din care saturate 9g, Zaharuri 57g, Proteine 43g, Sare 3g, alergii/intoleranțe 7 (Lapte și produse derivate, inclusiv lactoză), conservanți E410, E412, E322

PIEPT DE PUI LA GRĂTAR CU CARTOFI PRĂJIȚI 350g/ 749Kcal **46**
GRILLED CHICKEN BREAST WITH FRIES
Declarație nutrițională: Valoare energetică 214 kcal, Grăsime 33%, Carbohidrați 29%, Proteine 38%,Grăsimi 23g, din care saturate 5g, Zaharuri 45g, Proteine 60g, Sare 2g

ARIPIOARE DE PUI PRĂJITE CU SOS CHILLI 350g/ 1188Kcal **47**
aripioare de pui, sos chilli, cartofi prăjiți
FRIED CHICKEN WINGS WITH CHILLI SAUCE
chicken wings , chilli sauce, french fries
Declarație nutrițională: Valoare energetică 339 kcal, Grăsime 58%, Carbohidrați 16%, Proteine 26%,Grăsimi 75g, din care saturate 18g, Zaharuri 47g, Proteine 75g, Sare 2g, conservanți/aditivi E330, E621, E631

SOUVLAKI DE PUI 450g/ 783Kcal **54**
frigărui de pui, cartofi prăjiți, pită, sos tzatziki, roșii, ceapă roșie
CHICKEN SOUVLAKI
chicken breast, french fries, tzatziki, tomatoes, red onion
Declarație nutrițională: Valoare energetică 174 kcal, Grăsime 34%, Carbohidrați 38%, Proteine 28%,Grăsimi 26g, din care saturate 6g, Zaharuri 66g, Proteine 48g, Sare 2g, alergii 1 (Cereale care conțin gluten - grâu, secară , ovăz , orz, spelt și produse derivate)

PUI GORGONZOLA 300g/ 1076Kcal **52**
pui, brânză cu mucegai, smântână, cartofi prăjiți
CHICKEN GORGONZOLA
chicken, brie, sour cream, french fries
Declarație nutrițională: Valoare energetică 269 kcal, Grăsime 52%, Carbohidrați 18%, Proteine 30%,Grăsimi 53g, din care saturate 32g, Zaharuri 41g, alergii 7 (Lapte și produse derivate, inclusiv lactoză)

***Prețurile sunt exprimate în lei**

Planet O Alcohol

LEMONADE 500ml/ 75Kcal **26**
mint/apple/mango/strawberry/raspberry/pineapple/elderflower/ginger/kiwi/melon/watermelon/passion fruit/forest fr
Declarație nutrițională: Valoare energetică 15 kcal, Zaharuri 21g

TIMELESS 500ml/ 478 Kcal **27**
Raspberry & passion fruit puree & a dash of pomegranate syrup blended with ice and apple & orange juice
Declarație nutrițională: Valoare energetică 95 kcal, Zaharuri 121g, conservanți E330, E202, E440

YELLO MELLO 500ml/ 396Kcal **28**
Melon puree blended with honey, fresh lemon juice & pineapple juice
Declarație nutrițională: Valoare energetică 79 kcal, Zaharuri 94g, conservanți E330, E440

GREEN APPLE 250ml/ 309Kcal **28**
Fresh lime juice & brown sugar mixed with apple juice & blue curacao syrup
Declarație nutrițională: Valoare energetică 84 kcal, Zaharuri 63g, conservanți E133

KIWI SPLASH 500ml/ 91Kcal **29**
Sugar, kiwi puree, sour, nectar mere
Declarație nutrițională: Valoare energetică 59 kcal, Zaharuri 56g, conservanți E330

BUBBLE GUM 500ml/ 289Kcal **30**
Bubble gum syrup, cranberry nectar, strawberry puree, sour
Declarație nutrițională: Valoare energetică 58 kcal, Zaharuri 77g, conservanți E330

Summer Spritz

HUGO 450ml/ 344Kcal **36**
prosecco, sirop soc, apă minerală, lime, mentă
Declarație nutrițională: Valoare energetică 76 kcal, Zaharuri 53g, Proteine 6g, conservanți E330

APEROL SPRITZ 450ml/ 180Kcal **36**
prosecco, aperol, apă minerală, portocală
Declarație nutrițională: Valoare energetică 40 kcal, Zaharuri 3g

BUDDHA SPRITZ 350ml/ 650Kcal **36**
prosecco, grenadine, piure piersică, lichior piersică
Declarație nutrițională: Valoare energetică 144 kcal, Zaharuri 80g, conservanți E330, E202

Lambrusco

LAMBRUSCO 150ml **28**
LAMBRUSCO ROSE 750ml **140**

Prosecco

PROSECCO LA PLAGE 150ml **28**
PROSECCO LA PLAGE 750ml **162**

Shots

KAMIKAZE 30ml **32**
BRAIN HEMORRHAGE 30ml **32**
B52 30ml **32**

***Prețurile sunt exprimate în lei**

Un vin Dobrogean

cramarasova.ro /cramarasova



SUR MER CUVEE ALB
Soi: Chardonnay, Fetească Albă Sauvignion Blanc
Gust: O expresie aromatică foarte bine conturată de o tipicitate impresionantă, sunt dominate de pepene galben și piersică coaptă
DOC-CMD: Murfatlar
133 / 750ml



SUR MER CHARDONNAY
Soi: Chardonnay
Culoare: Galben verzui
Gust: Ananas, vanilie, citric
Alte caracteristici: Proaspăt, bine echilibrat, mineral, răcoritor cu note citrice
DOC-CMD: Murfatlar
133 / 750ml



SUR MER ROZE
Soi: Fetească Albă, Pinot Noir, Syrah
Culoare: Roze-piersică strălucitoare
Gust: Arome înântătoare de fructe roșii proaspete, citrice și flori de primăvară
DOC-CMD: Murfatlar
133 / 750ml



SUR MER ROȘU
Soi: Syrah și Cabernet Sauvignon
Descriere: Te pregătește pentru avalanșă de arome pe care o oferă de la cele de coacăze negre, vișine, rodie și merișoare până la cele de vanilie cuiocolată, condimente și ierburi aromatice
DOC-CMD: Murfatlar
143 / 750ml
29 / 150ml



RIVIERA ROZE
DEMIDULCE
Soi: Fetească Nagrpă și Pinot Noir
Culoare: Roz-somon
Gust: Zmeură și fructe roșii de pădure
Descriere: Buchet delicat și echilibrat ce amintește de parfumul de dulceață de trandafiri
DOC-CMD: Murfatlar
125 / 750ml
29 / 150ml



RIVIERA ALB
DEMISEC
Soi: Muscat Ottonel și Sauvignon Blanc
Culoare: Alb
Gust: Fructe exotice și petale de trandafir
Descriere: Un vin care livrează 'bucurie' și 'culoare' prin expresia sa fructată, directă și nedisimulată
DOC-CMD: Murfatlar
125 / 750ml
29 / 150ml



LA PLAGE ROZE
Soi: Pinot Noir
Descriere: Este un vin tânăr și exuberant cu arome de căpșune, zmeură, dar și arome florale suave. Gustul este fin și proaspăt și-ti umple simțurile de satisfacție
DOC-CMD: Murfatlar
125 / 750ml
29 / 150ml



LA PLAGE ALB
Soi: Muscat Ottonel, Sauvignon Blanc și Chardonnay
Descriere: Aromă florală, proaspătă de fructe galbene, gustativ vinul este plin lung excelent echilibrat și cu o prospețime persistentă
DOC-CMD: Murfatlar
125 / 750ml
29 / 150ml



NUD ROZE
Soi: Syhea, Pinor Noir și Mamaia
Culoare: Roze
Gust: Fructe roșii și citrice
Descriere: Un roze proaspăt, viu colorat, perfect echilibrate și strălucitor
DOC-CMD: Murfatlar
153 / 750ml



NUD ALB
Soi: Pinot Gris, Sauvignon Blanc și Muscat Ottonel
Culoare: Alb
Gust: Fructe galbene și petale de trandafir
Descriere: Livrează senzații din cele mai diverse, de la piersici și nectarine, pepene galben și fructe exotice până la petale de trandafiri
DOC-CMD: Murfatlar
153 / 750ml



ARIPI ALB
Soi: Semillon și Chardonnay
Gust: Citrice, miere și vanilie
Descriere: Gustul suculent și precis are o evoluție progresivă, de la aciditatea fructului de grapefruit, până tonurile de condimente dulci și vanilie
DOC-CMD: Murfatlar
168 / 750ml



ARIPI ROȘU
Soi: Cabernet Sauvignon și Merlot
Gust: Fructe negre, condimente orientale și ciocolată neagră
Descriere: Gustul intens, proaspăt, precis și îndrăznet are o structură atletică, cu tanin puternice, dar bine șlefuite și ehchilibrate de o aciditate de fructe negre de pădure
DOC-CMD: Murfatlar
208 / 750ml

*Prețurile sunt exprimate în lei

Focaccia

FOCACCIA CU MOZZARELLA — 27
Declarație nutrițională: Valoare energetică 714 kcal, Grăsime 23%, Carbohidrați 61%, Proteine 16%, Grăsimi 18g, din care saturate 9g, Zaharuri 111g, Proteine 29g, Sare 2g, alergii/intoleranțe 1 (Cereale care conțin gluten - grâu , secară,ovăz , orz, Spelt și produse derivate), 7 (Lapte și produse derivate, inclusiv lactoză)

FOCACCIA CU USTUROI — 23
Declarație nutrițională: Valoare energetică 641 kcal, Grăsime 22%, Carbohidrați 68%, Proteine 10%, Grăsimi 16g, din care saturate 5g, Zaharuri 111g, Proteine 17g, Sare 2g, alergii/intoleranțe 1 (Cereale care conțin gluten - grâu , secară,ovăz , orz, spelt și produse derivate)

FOCACCIA SIMPLĂ — 21
Declarație nutrițională: Valoare energetică 591 kcal, Grăsime 16%, Carbohidrați 72%, Proteine 12%, Grăsimi 11g, din care saturate 3g, Zaharuri 109g, Proteine 17g, Sare 2g, alergii/intoleranțe 1 (Cereale care conțin gluten - grâu , secară,ovăz , orz, spelt și produse derivate)

Preparate de Vită
Beef Dishes

ANTRICOT VITĂ ÎN SOS GORGONZOLA — 250g/ 607Kcal — 138
antricot vită, smântână, brânză cu mucegai, cartofi wedges
ANTRICOT IN GORGONZOLA SAUCE
antricot, cream, brie, potato wedges
Declarație nutrițională: Valoare energetică 243 kcal, Grăsime 57%, Carbohidrați 19%, Proteine 24%,Grăsimi 61g, din care saturate 34g, Zaharuri 45g, Proteine 58g, Sare 2g, alergii 7 (Lapte și produse derivate, inclusiv lactoză), conservanți E410, E412, E322

ANTRICOT VITĂ LA GRĂTAR — 250g/ 527Kcal — 138
antricot de vită & cartofi copți cu cremă danish white
GRILLED ANTRICOT
beef & baked potatoes with danish white cream
Declarație nutrițională: Valoare energetică 211 kcal, Grăsime 49%, Carbohidrați 14%, Proteine 37%, Grăsimi 37g, din care saturate 19g, Zaharuri 24g, Proteine 62g, alergii 7 (Lapte și produse derivate, inclusiv lactoză), conservanți E575

ANTRICOT VITA ARRACHERA — 250g/ 1079Kcal — 99
antricot vita, mix salată, brânză dură, roșii cherry, carto fiprăjiți
ARRACHERA BEEF ANTRICOT
antricot beef, salad mix, hard cheese, cherry tomatoes, french fries
Declarație nutrițională: Valoare energetică 308 kcal, Grăsime 57%, Carbohidrați 13%, Proteine 30%,Grăsimi 67g, din care saturate 31g, Zaharuri 33g, Proteine 80g, alergii 7 (Lapte și produse derivate, inclusiv lactoză)

ANTRICOT VITA PICANTĂ CU OREZ SI LEGUME — 400g/ 576Kcal — 99
orez sălbatic, antricot vită (arrachera), unt, ceapă, ardei gras, ciuperci usturoi, pătrunjel, mix salată, sos chilli
SPICY BEEF ANTRICOT WITH RICE AND VEGETABLES
wild rice, beef (arrachera), butter, onion, bell pepper, mushrooms, garlic parsley, salad mix, chilli sauce
Declarație nutrițională: Valoare energetică 144 kcal, Grăsime 31%, Carbohidrați 33%, Proteine 36%, Grăsimi 15g, din care saturate 5g, Zaharuri 36g, Proteine 38g, Sare 2g, conservanți E330, E621, E631

ANTRICOT DE VITA FLAMBEE — 350g/ 364Kcal — 140
antricot de vită, cognac, broccoli, unt, usturoi
FLAMBEEE ANTRICOT
antricot, cognac, broccoli, butter, garlic
Declarație nutrițională: Valoare energetică 104 kcal, Grăsime 35%, Carbohidrați 11%, Proteine 54%,Grăsimi 14g, din care saturate 6g, Zaharuri 10g, Proteine 49g, Sare 2g, alergii 7 (Lapte și produse derivate, inclusiv lactoză)

*Prețurile sunt exprimate în lei

Pizza ø 32cm

BUDDHA BAR 450g/ 513Kcal **52**
sos roșii, cașcaval, babic, șuncă pui, ciuperci, ardei, măsline, ceapă
tomato sauce, cheese, saveloy, chicken ham, mushrooms, peppers, olives, onions
Declarație nutrițională/ felie: Valoare energetică 114 kcal, Grăsime 30%, Carbohidrați 50%, Proteine 20%, Grăsimi 32g,din care saturate 13g, Zaharuri 119g, Proteine 46g, Sare 2g, alergii/intoleranțe 1 (Cereale care conțin gluten - grâu ,secară , ovăz , orz, spelt și produse derivate), 7 (Lapte și produse derivate, inclusiv lactoză), conservanți E330

QUATTRO FORMAGGI 460g/ 561Kcal **51**
sos roșii, cașcaval, mozzarella, brânză cu mucegai, brânză dură
tomato sauce, cheese, mozzarella, brie, hard cheese
Declarație nutrițională/ felie: Valoare energetică 122 kcal, Grăsime 33%, Carbohidrați 48%, Proteine 7%, Grăsimi 36g,din care saturate 20g, Zaharuri 117g, Proteine 47g, Sare 2g, alergii/intoleranțe 1 (Cereale care conțin gluten - grâu,secară , ovăz , orz, spelt și produse derivate), 7 (Lapte și produse derivate, inclusiv lactoză), conservanți E330

VEGETARIANĂ 500g/ 505Kcal **46**
sos roșii, cașcaval, ciuperci, ardei, măsline, ceapă, porumb
tomato sauce, cheese , mushrooms, peppers, olives, onions, corn
Declarație nutrițională/ felie: Valoare energetică 101 kcal, Grăsime 26%, Carbohidrați 59%, Proteine 15%, Grăsimi 24g,
alergii/intoleranțe 1 (Cereale care conțin gluten - grâu,secară , ovăz , orz, spelt și produse derivate), 7 (Lapte și produse derivate, inclusiv lactoză), conservanți E330

MARGHERITA 380g/ 383Kcal **42**
sos roșii, cașcaval, busuioc
tomato sauce, cheese, basil
Declarație nutrițională/ felie: Valoare energetică 101 kcal, Grăsime 26%, Carbohidrați 59%, Proteine 15%, Grăsimi 24g,din care saturate 10g, Zaharuri 123g, Proteine 33g, Sare 2g, alergii/intoleranțe 1 (Cereale care conțin gluten - grâu,secară , ovăz , orz, spelt și produse derivate), 7 (Lapte și produse derivate, inclusiv lactoză), conservanți E330

DIAVOLA 450g/ 490Kcal **52**
sos roșii, cașcaval, babic, peperoncino
tomato sauce, cheese, saveloy, peperoncino
Declarație nutrițională/ felie: Valoare energetică 109 kcal, Grăsime 28%, Carbohidrați 53%, Proteine 19%, Grăsimi 29g,din care saturate 12g, Zaharuri 122g, Proteine 42g, Sare 2g, alergii/intoleranțe 1 (Cereale care conțin gluten - grâu,secară , ovăz , orz, spelt și produse derivate), 7 (Lapte și produse derivate, inclusiv lactoză), conservanți E330

PROSCIUTTO E FUNGHI 520g/ 499Kcal **46**
sos roșii, șuncă pui, cașcaval, ciuperci
tomato sauce, chicken ham, cheese, mushrooms
Declarație nutrițională/ felie: Valoare energetică 96 kcal, Grăsime 28%, Carbohidrați 53%, Proteine 19%, Grăsimi 29g,din care saturate 12g, Zaharuri 122g, Proteine 42g, Sare 2g, alergii/intoleranțe 1 (Cereale care conțin gluten - grâu,secară , ovăz , orz, spelt și produse derivate), 7 (Lapte și produse derivate, inclusiv lactoză), conservanți E330

FUNGHI 500g/ 480Kcal **46**
sos roșii, cașcaval, ciuperci
tomato sauce, cheese, mushrooms
Declarație nutrițională/ felie: Valoare energetică 96 kcal, Grăsime 24%, Carbohidrați 60%, Proteine 16%, Grăsimi 21g,din care saturate 10g, Zaharuri 117g, Proteine 32g, Sare 2g, alergii/intoleranțe 1 (Cereale care conțin gluten - grâu,secară , ovăz , orz, spelt și produse derivate), 7 (Lapte și produse derivate, inclusiv lactoză), conservanți E330

CON POLLO 450g/ 517Kcal **49**
sos roșii, cașcaval, piept de pui
tomato sauce, cheese, chicken breast
Declarație nutrițională/ felie: Valoare energetică 115 kcal, Grăsime 24%, Carbohidrați 49%, Proteine 27%, Grăsimi 25g,din care saturate 11g, Zaharuri 114g, Proteine 62g, Sare 2g, alergii/intoleranțe 1 (Cereale care conțin gluten - grâu,secară , ovăz , orz, Spelt și produse derivate), 7 (Lapte și produse derivate, inclusiv lactoză), conservanți E330

QUATTRO STAGGIONE 590g/ 608Kcal **50**
sos roșii, cașcaval, babic, șuncă de pui, ciuperci, ardei
tomato sauce, cheese, saveloy, chicken ham, mushrooms, peppers
Declarație nutrițională/ felie: Valoare energetică 117 kcal, Grăsime 32%, Carbohidrați 49%, Proteine 19%, Grăsimi 34g,din care saturate 14g, Zaharuri 119g, Proteine 45g, Sare 2g, alergii/intoleranțe 1 (Cereale care conțin gluten - grâu,secară , ovăz , orz, spelt și produse derivate), 7 (Lapte și produse derivate, inclusiv lactoză), conservanți E330

AL TONNO 550g/ 594Kcal **52**
sos roșii, cașcaval, ton, ceapă
tomato sauce, cheese, tuna, onion
Declarație nutrițională/ felie: Valoare energetică 108 kcal, Grăsime 23%, Carbohidrați 53%, Proteine 24%, Grăsimi 22g,din care saturate 10g, Zaharuri 116g, Proteine 54g, Sare 2g, alergii/intoleranțe 1 (Cereale care conțin gluten - grâu,secară , ovăz , orz, spelt și produse derivate), 4 (Pește și produse derivate), 7 (Lapte și produse derivate, inclusiv lactoză), conservanți E330

***Prețurile sunt exprimate în lei**

Beers Cidre

BOTTLE BEER

TUBORG	5%	330ml	16
CARLSBERG	5.2%	330ml	17
HOLSTEN WEIZEN	5.4%	500ml	22
CORONA	4.5%	330ml	24
TUBORG N/A	0%	330ml	16,5
CARLSBERG N/A	0%	330ml	17,5
BUCUR BERE BRUNĂ	6,5%	350ml	20
BUCUR BERE BLONDĂ	5%	350ml	20
SOMERSBY	4.5%	330ml	21

apple / blueberry / pear / blackberry

DRAUGHT

CARLSBERG	5.2%	400ml	18,5

MICRODRAUGHT

GUINNESS STOUT DRAUGHT	4.2%	400ml	38,5

TIMELESS COLLECTION BEER

1664 BLANC	5%	330ml	18,5
WEIHENSTEPHAN HEFEWEISSBIER	5,4%	500ml	27,5
KIRIN ICHIBAN	5%	330ml	21
ANGELO PORETTI 4 PREMIUM LAGER	5%	330ml	16

Hot Coffee Beverages

ESPRESSO LUNG / SCURT 70ml **14**

CAPPUCCINO / DECO 120ml/ 43Kcal **19,5**
Declarație nutrițională: Valoare energetică 36 kcal, Grăsimi 2g, din care saturate 0g, Zaharuri 3g, Proteine 2g, alergii 7 (Lapte și produse derivate, inclusiv lactoză)

ESPRESSO DOPPIO 70ml **20**

DECAFFEINATED COFFEE 70ml **19**

CAFFE LATTE MACCHIATO 250ml/135Kcal **22,5**
Declarație nutrițională: Valoare energetică 45 kcal, Grăsimi 8g, din care saturate 4g, Zaharuri 12g, Proteine 8g, alergii 7 (Lapte și produse derivate, inclusiv lactoză)

ESPRESSO RISTRETTO 20ml **14**

MOCHACCINO 350ml **22,5**

IRISH COFFEE 200ml/ 46Kcal **25,5**
Jameson, coffee, brown sugar, vegetable cream
Declarație nutrițională: Valoare energetică 23 kcal, Zaharuri 6g

IRISH CREAM COFFEE 200ml/ 155Kcal **26**
Carolans, kahlua coffee liquor, coffee hazelnut syrup, vegetable cream
Declarație nutrițională: Valoare energetică 77 kcal, Zaharuri 13g, conservanți E150, E171, E202

Cold Coffee Beverages

NESSCAFE FRAPPE 300ml/ 486Kcal **25**
instant coffee, milk, ice, vegetable cream - simply ask for flavour*
Declarație nutrițională: Valoare energetică 108 kcal, Grăsimi 23g, din care saturate 15g, Zaharuri 19g, Proteine 9g, alergii 7 (Lapte și produse derivate, inclusiv lactoză)

ICE COFFEE 250ml/ 157Kcal **24**
sugar syrup, milk, coffee
Declarație nutrițională: Valoare energetică 45 kcal, Grăsimi 7g, din care saturate 4g, Zaharuri 18g, Proteine 6g, alergii 7 (Lapte și produse derivate, inclusiv lactoză)

Buddha's Chocolate

CIOCOLATA CALDĂ 300ml **23,5**
albă/ neagră

CIOCOLATA CALDĂ BUDINCĂ 300ml **23,5**
albă/ neagră

***Prețurile sunt exprimate în lei**

Fresh

FRESH PORTOCALE	300ml	24
FRESH MERE	300ml	24
FRESH GRAPEFRUIT	300ml	25
FRESH MERE & MORCOVI	300ml	25
FRESH GRAPEFRUT & ORANGE	300ml	24
FRESH ANANAS	300ml	30
FRESH KIWI & ANANAS	300ml	30
FRESH MORCOV	300ml	28
FRESH ANANAS & MAR	300ml	30

Soft Drinks

COCA COLA Original Taste, Zero Sugar	250ml	14,5
FANTA	250ml	14,5
SPRITE	250ml	14,5
SCHWEPPES Tonic Water, Bitter Lemon, Mandarin, Pink	250ml	14,5
FUZETEA Lemongrass, Peach Hibiscus	250ml	17
CAPPY NECTAR Orange, Peach, Pear, Red Orange, Sour Cherry	250ml	17
APĂ DORNA Plată, Minerală	330ml	13
APĂ DORNA Plată, Minerală	750ml	20
RED BULL ENERGY DRINK	250ml	24

Milkshake

MILKSHAKE 480ml/ 225Kcal **29**

oreo/ raffaello/ pepene galben/ banane/ vanilie/ capsuni/ ciocolată/ fructe de pădure/ kiwi/ cocos/ piersică

Declarație nutrițională: Valoare energetică 75 kcal, Grăsimi 13g, din care saturate 7g, Zaharuri 19g, Proteine 9g, alergii 7 (Lapte și produse derivate, inclusiv lactoză)

Tea time

HOT TEA *for different flavors ask the waiter	350ml/ 32kcal	18
ICE TEA *for different flavors ask the waiter	500ml/ 32Kcal	22

Declarație nutrițională: Valoare energetică 12.8 kcal, conservanți E330, E202

*Prețurile sunt exprimate în lei

Pasta

TRUFFLE TAGLIATA 500g/ 1335Kcal **63**

paste, gran cucina, smântână, sos trufe, parmezan

pasta, red sauce, hard cheese flakes, garlic, pepperoncino

Declarație nutrițională: Valoare energetică 267 kcal, Grăsime 9%, Carbohidrați 74%, Proteine 17%,Grăsimi 2.5g, din care saturate 0.7g, Zaharuri 1g, Proteine 11g, alergii 1 (Cereale care conțin gluten - grâu , secară , ovăz , orz, grâu , spelt și produse derivate), 7(Lapte și produse derivate, inclusiv lactoză)

PENNE ALL ARABIATTA / NAPOLI 300g/ 721Kcal **45**

paste, sos roșu, fulgi brânză dură , usturoi, pepperoncino

pasta, red sauce, hard cheese flakes, garlic, pepperoncino

Declarație nutrițională: Valoare energetică 240 kcal, Grăsime 13%, Carbohidrați 71%, Proteine 16%, Grăsimi 10g, din care saturate 5g, Zaharuri 127g, Proteine 30g,Sare 5g, alergii/intoleranțe 1 (Cereale care conțin gluten - grâu , secară , ovăz,orz, spelt și produse derivate), 3 (Ouă și produse derivate), 7 (Lapte și produse derivate, inclusiv lactoză), conservanți E330

PENNE QUATTRO FORMAGGI 300g/ 1128Kcal **52**

paste, brânză cu mucegai, smântână, parmezan, mozzarella

pasta, brie, sour cream, parmesan, mozzarella

Declarație nutrițională: Valoare energetică 376 kcal, Grăsime 38%, Carbohidrați 48%, Proteine 14%, Grăsimi 47g, din care saturate 19g, Zaharuri 132g, Proteine 38g, Sare 5g, alergii/intoleranțe 1 (Cereale care conțin gluten - grâu , secară , ovăz,orz, spelt și produse derivate), 3 (Ouă și produse derivate), 7 (Lapte și produse derivate, inclusiv lactoză), conservanți E330, E410, E412, E322

TAGLIATELLE CU CREVEȚI ȘI ROȘII USCATE 300g/ 771Kcal **67**

paste, creveți, usturoi, vin alb, pătrunjel, roșii uscate

TAGLIATELLE WITH SHRIMP AND DRIED TOMATOES

pasta, shrimp, garlic, white wine, parsley, sun-dried tomatoes

Declarație nutrițională: Valoare energetică 257 kcal, Grăsime 12%, Carbohidrați 59%, Proteine 29%, Grăsimi 6g, din care saturate 2g, Zaharuri 67g, Proteine 34g, Sare 2g,alergii/intoleranțe 1(Cereale care conțin gluten - grâu , secară , ovăz , orz,spelt și produse derivate, 2 (Crustacee și produse derivate), 3 (Ouă și produse derivate),4 (Pește și produse derivate), conservanți E330

TAGLIATELLE CU SOMON AFUMAT 300g/ 492Kcal **66**

paste, somon afumat, smântână, sos roșu, pătrunjel, ceapă

TAGLIATELLE WITH SMOKED SALMON

pasta, smoked salmon, cream, red sauce, parsley, onion

Declarație nutrițională: Valoare energetică 164 kcal, Grăsime 20%, Carbohidrați 62%, Proteine 18%, Grăsimi 11g, din care saturate 6g, Zaharuri 75g, Proteine 22g, Sare 2g, alergii/intoleranțe 1 (Cereale care conțin gluten - grâu , secară , ovăz , orz, spelt și produse derivate), 3 (Ouă și produse derivate), 4 (Pește și produse derivate), 7 (Lapte și produse derivate, inclusiv lactoză), conservanți E330

SPAGHETTE CU FRUCTE DE MARE 300g/ 537Kcal **69**

spaghette, creveți, calamar, tentacule de calamar, midii, pătrunjel, busuioc, sos napoli, usturoi, vin (conține sulfiți)

SPAGHETTE WITH SEAFOOD

spaghetti, shrimp, squid, squid tentacles, mussels, basil, parsley, napoli sauce, garlic, wine

Declarație nutrițională: Valoare energetică 179 kcal, Grăsime 39%, Carbohidrați 24%, Proteine 37%, Grăsimi 22g, din care saturate 11g, Zaharuri 47g, Proteine 32g, Sare 3g, alergii/intoleranțe 1(Cereale care conțin gluten - grâu , secară , ovăz , orz,spelt și produse derivate, 2 (Crustacee și produse derivate), 3 (Ouă și produse derivate), 4 (Pește și produse derivate), 7 (Lapte și produse derivate, inclusiv lactoză), 14 (Moluște și produse derivate) , conservanți E330

PENNE GRATINATE 300g/ 827Kcal **58**

pui, ciuperci, smântână, sos roșu, brânză dură, mozzarella

PENNE AU GRATIN

chicken, mushrooms, sour cream, red sauce, hard cheese, mozzarella

Declarație nutrițională: Valoare energetică 275 kcal, Grăsime 29%, Carbohidrați 43%, Proteine 28%, Grăsimi 26g, din care saturate 16g, Zaharuri 87g, Proteine 57g, Sare 3g,alergii/intoleranțe 1(Cereale care conțin gluten - grâu , secară , ovăz , orz,spelt și produse derivate, 3 (Ouă și produse derivate), 7 (Lapte și produse derivate, inclusiv lactoză), conservanți E330

*Prețurile sunt exprimate în lei

Salads

SALATĂ CAESAR
300g/ 549Kcal — 45

salată iceberg, crutoane, piept de pui, fulgi brânză dură, dressing caesar

CAESAR SALAD

iceberg lettuce, croutons, chicken breast, hard cheese flakes , caesar dressing

Declarație nutrițională: Valoare energetică 195 kcal, Grăsime 50%, Carbohidrați 15%, Proteine 35%, Grăsimi 30g, din care saturate 8g, Zaharuri 21g, Proteine 47g, Sare 2g, alergii/intoleranțe 1 (Cereale care conțin gluten - grâu , secară , ovăz , orz, spelt și produse derivate), 3 (Ouă și produse derivate), 4 (Pește și produse derivate), 7 (Lapte și produse derivate, inclusiv lactoză), 10 (Muștar și produse derivate),conservanți E385

SALATĂ CU TON
300g/ 552Kcal — 48

mix salată, roșii cherry, măsline, ceapă, ton, lipie, dressing

TUNA SALAD

salad mix, cherry tomatoes, olives, onions, tuna, pita, dressing

Declarație nutrițională: Valoare energetică 138 kcal, Grăsime 31%, Carbohidrați 29%, Proteine 40%,Grăsimi 18g, din care saturate 9g, Zaharuri 38g, Proteine 53g, Sare 2g, alergii/intoleranțe 1 (Cereale care conțin gluten - grâu , secară , ovăz , orz, spelt și produse derivate), 4 (Pește și produse derivate)

SALATĂ CU SOMON
300g/ 481Kcal — 53

mix salată, roșii cherry, somon, cremă brânză, lipie, dressing

SMOKED SALMON SALAD

mix salad, cherry tomatoes, salmon, cream cheese, pita, dressing

Declarație nutrițională:Valoare energetică 120 kcal, Grăsime 43%, Carbohidrați 32%, Proteine 25%,Grăsimi 22g, din care saturate 10g, Zaharuri 37g, Proteine 28g, Sare 2g, alergii/intoleranțe 1 (Cereale care conțin gluten - grâu , secară , ovăz , orz, spelt și produse derivate), 4 (Pește și produse derivate), conservanți E575

SALATĂ CU FRUCTE DE MARE
300g/ 638Kcal — 65

mix salată, roșii cherry, lipie, dressing, creveți, calamar, tentacule de calamar, midii

SEAFOOD SALAD

salad mix, cherry tomatoes, pita, dressing, shrimp, squid, squid tentacles, mussels

Declarație nutrițională: Valoare energetică 160 kcal, Grăsime 39%, Carbohidrați 29%, Proteine 32%,Grăsimi 27g, din care saturate 5g, Zaharuri 46g, Proteine 51g, Sare 2g, alergii/intoleranțe 1 (Cereale care conțin gluten - grâu , secară , ovăz , orz, spelt și produse derivate), 2 (Crustacee și produse derivate), 4 (Pește și produse derivate), 7 (Lapte și produse derivate, inclusiv lactoză)

SALATĂ CU MUȘCHI DE VITĂ
300g/ 432Kcal — 68

mix salată, roșii cherry, măsline, lipie, dressing, mușchi de vită

SIRLOIN SALAD

mix salad, cherry tomatoes, olives, pita, dressing, beef

Declarație nutrițională: Valoare energetică 108 kcal, Grăsime 56%, Carbohidrați 22%, Proteine 22%,Grăsimi 38g, din care saturate 15g, Zaharuri 34g, Proteine 33g, Sare 2g, alergii/intoleranțe 1 (Cereale care conțin gluten - grâu , secară , ovăz , orz, spelt și produse derivate), 7 (Lapte și produse derivate,inclusiv lactoză)

SALATĂ CU PIEPT DE CURCAN
300g/ 506Kcal — 55

mix salată, roșii, lipie, dressing, curcan, ciuperci

SALAD WITH TURKEY BREAST

salad mix, tomatoes, pita, dressing, turkey, mushrooms

Declarație nutrițională: Valoare energetică 126 kcal, Grăsime 45%, Carbohidrați 28%, Proteine 27%,Grăsimi 27g, din care saturate 13g, Zaharuri 38g, Proteine 37g, Sare 2g, alergii/intoleranțe 1 (Cereale care conțin gluten - grâu , secară , ovăz , orz, spelt și produse derivate), 7 (Lapte și produse derivate,inclusiv lactoză)

SALATĂ ASORTATĂ
200g/ 207Kcal — 23

mix salată, roșii cherry, castraveți, ardei, ceapă

ASSORTED SALAD

salad mix, cherry tomatoes, cucumbers, peppers, onions

Declarație nutrițională: Valoare energetică 103 kcal, Grăsime 0%, Carbohidrați 97%, Proteine 3%,Grăsimi 0g, din care saturate 0g, Zaharuri 10g, Proteine 1g, Sare 1g

***Prețurile sunt exprimate în lei**

SMOOTHIES

...with benefits

Freshly Blended. No Sugar Added

250 ml / day

300 ml

33 lei

BRAVE SAMURAI



ananas, papaya, mango

ENERGIE

Vitamine & minerale:
A, C, B1, B2, B6, E, K, 212 Aminoacizi

GOJI BOOST



morcovi, ananas, papaya, goji

ANTIOXIDANT

Vitamine & minerale:
C, A, E, B1, B2, B6, Betacaroten, Luteină, Mg

RED POWER



rodie, căpșuni, coacăze negre, măr

REVITALIZATE

Vitamine & minerale:
GLA, B5, B6, B1, E, K, C

BERRY SAN



căpșuni, zmeură, mure

DETOX

Vitamine & minerale:
B4, B6, B1, Resveratol, Ca, Fe, Se

FRUIT NINJA



kiwi, mango, pepene galben, ananas

IMUNITATE

Vitamine & minerale:
K, C, A, E, Mg, +Omega3

PINK YANG



căpșuni, banane

RELAXARE

Vitamine & minerale:
căpșuni, banane

***Prețurile sunt exprimate în lei**

Small Lebanese Corner

HOMMOS 200g/ 354Kcal **33 lei**
năut, pastă de susan, lămâie, ulei de măsline
chickpeas, sesame paste, lemon, olive oil
Declarație nutrițională: 100g: Valoare energetică 177 kcal, Grăsime 44%, Carbohidrați 45%, Proteine 11%, Grăsimi 17g, din care saturate 2g, Carbohidrați 40g, Proteine 12g, Sare 2g, alergii/intoleranțe: 11 (Semințe de susan și produse derivate)

HOMMOS cu CARNE 200g/ 499Kcal **45 lei**
năut, pastă de susan, lămâie, ulei de măsline, carne, unt
chickpeas, sesame paste, lemon, olive oil, meat, butter
Declarație nutrițională: 100g: Valoare energetică 199 kcal, Grăsime 49%, Carbohidrați 33%, Proteine 18%, Grăsimi 27g, din care saturate 8g, Carbohidrați 40g, Proteine 22g, Sare 2g, alergii/intoleranțe: 7 (lapte și produse derivate, inclusiv lactoză), 11 (Semințe de susan și produse derivate)

Tabbouleh 200g/ 185Kcal **32 lei**
pătrunjel, roșii, ceapă, grâu zdrobit
parsley, tomatoes, onion, crushed wheat
Declarație nutrițională: 100g: Valoare energetică 82 kcal, Grăsime 66%, Carbohidrați 25%, Proteine 9%, Grăsimi 14g, din care saturate 2g, Carbohidrați 12g, Proteine 4g, alergii/intoleranțe: 1 (cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora) și produse derivate)

Mic Dejun
Breakfast

BUDDHA'S BREAKFAST 2 pers 750g/2445Kcal **68**
3 ouă, caşcaval pane 100g, cartofi prăjiți 100g, măsline 50g, brânză 70g, zacuscă 50g, babic 20g, salată 100g, dulceață afine 50g, miere 30g, unt 10g, halva 30g, pâine, chiflă
3 eggs, breaded cheese 100g, fried potatoes 100g, olives 50g, cheese 70g, sausage 50g, babic 20g, salad 100g, blueberry jam 50g, honey 30g, butter 10g, halvah 30g, bread, bun
Declarație nutrițională: 100g: Valoare energetică 326 kcal, Grăsime 46%, Carbohidrați 39%, Proteine 15%,Grăsimi 67g, din care saturate 29g, Zaharuri 128g, Proteine 47g, Sare 2g, alergii/intoleranțe 1 (Cereale care conțin gluten - grâu , secară , ovăz , orz, grâu , spelt și produse derivate), 3 (Ouă și produse derivate), 7 (Lapte și produse derivate, inclusiv lactoză)

BUDDHA'S BREAKFAST 300g/ 1304Kcal **40**
ouă ochiuri, caşcaval pane, brânză, cartofi prăjiți, mix măsline, baghetă
poached eggs, breaded cheese, cheese, fries, mixed olives, baguette
Declarație nutrițională: 100g: Valoare energetică 326 kcal, Grăsime 46%, Carbohidrați 39%, Proteine 15%,Grăsimi 67g, din care saturate 29g, Zaharuri 128g, Proteine 47g, Sare 2g, alergii/intoleranțe 1 (Cereale care conțin gluten - grâu , secară , ovăz , orz, grâu , spelt și produse derivate), 3 (Ouă și produse derivate), 7 (Lapte și produse derivate, inclusiv lactoză)

CAȘCAVAL PANE CU CARTOFI PRĂJIȚI 250g/ 829Kcal **34**
caşcaval, cartofi prăjiți
BREADED CHEESE WITH FRENCH FRIES
cheese, french fries
Declarație nutrițională: 100g: Valoare energetică 330 kcal, Grăsime 50%, Carbohidrați 13%, Proteine 37%,Grăsimi 47g, din care saturate 13g, Zaharuri 79g, Proteine 27g, Sare 2g,alergii/intoleranțe 1 (Cereale care conțin gluten - grâu , secară , ovăz , orz, grâu , spelt și produse derivate), 3 (Ouă și produse derivate), 7 (Lapte și produse derivate, inclusiv lactoză), 11 (Semințe de susan)

Sandwich Club

CHICKEN HAM SANDWICH 250g/ 1313Kcal **42**
piept de pui grătar, baghetă, salată, roșii, sos calypso, cartofi prăjiți
grilled chicken breast, baguette, salad, tomato, calypso sauce, fries

***Prețurile sunt exprimate în lei**

Aperitive
Appetisers

BRUSCHETTE MIXTE 350g/ 716Kcal **30**
pâine prajită, roșii, usturoi, pătrunjel, ulei masline, somon afumat, fulgi brânză dură , măsline negre
toast, tomatoes, garlic, parsley, olive oil, smoked salmon, hard cheese flakes , black olives
Declarație nutrițională: 100g: Valoare energetică 204 kcal, Grăsime 49%, Carbohidrați 34%, Proteine 17%, Grăsimi 39g, din care saturate 9g, Zaharuri 61g, Proteine 32g, Sare 2g, alergii/intoleranțe 1 (Cereale care conțin gluten - grâu , secară , ovăz , orz, spelt și produse derivate), 4 (Pește și produse derivate), 7 (Lapte și produse derivate, inclusiv lactoză)

HOMEMADE CHIPS 150g/ 669Kcal **25**
Cipsuri prăjite, sos cilli dulce
Fried chips, sweet chili sauce
Declarație nutrițională: 100g: Valoare energetică 446 kcal, Grăsime 51%, Carbohidrați 70%, Proteine 11%,Grăsimi 38g, din care saturate 5g, Zaharuri 42g, Proteine 7g, Sare 4g, conservanți E330, E202, E211 (sos picant)

PLATOU BRÂNZETURI 200g/ 765Kcal **40**
Brânză dură, brânză cu mucegai, telemea, caşcaval
CHEESE PLATTER
Hard cheese, brie, cheese , pressed cheese
Declarație nutrițională: 100g: Valoare energetică 382 kcal, Grăsime 70%, Carbohidrați 8%, Proteine 22%, Grăsimi 60g, din care saturate 22g, Zaharuri 15g, Proteine 42g, Sare 4g, alergii/intoleranțe 7 (Lapte și produse derivate,inclusiv lactoză, 8 (Oleaginoase - nuci , alune de pădure , migdale , fistic, nuci macadamia și produse derivate

CARTOFI BUDDHA BAR 300g/1074Kcal **29**
Cartofi prăjiți, cremă pe bază de grăsimi vegetale, mozzarella
French fries, vegetable cream, mozzarella
Declarație nutrițională: 100g: Valoare energetică 358 kcal, Grăsime 59%, Carbohidrați 27%, Proteine 14%,Grăsimi 59g, din care saturate 24g, Carbohidrați 62g, Proteine 32g, Sare 2g, alergii/intoleranțe 7 (Lapte și produse derivate,inclusiv lactoză)

CHEDDAR JALAPENO FRIES 300g/ 1074Kcal **31**
Cartofi prăjiți, sos cheddar, jalapeno
French fries, cheddar sauce, jalapeno

Buddha's Burger

TRUFFLE TWIN BURGERS 220/100g/ 840Kcal **67**
carne de vită, castraveți murați, salată verde, roșii, ceapă, chiflă, cartofi wedges, sos de trufe
beef, pickles, lettuce, tomatoes, onions, bread bun, potato wedges, truffle sauce

TWIN'S HAMBURGER 220/100g/ 840Kcal **61**
carne de vită, castraveți murați, salată verde, roșii, ceapă, chiflă, cartofi wedges, sos calypso
beef, pickles, lettuce, tomatoes, onions, bread bun, potato wedges, calypso sauce
Declarație nutrițională: 100g: Valoare energetică 210 kcal, Grăsime 38%, Carbohidrați 47%, Proteine 15%, Grăsimi 36g, din care saturate 10g, Zaharuri 99g, Proteine 32g, Sare 2g, aditivi conservanți E330, E202, E211, E385, alergii/intoleranțe 1 (Cereale care conțin gluten - grâu , secară , ovăz , orz, grâu , spelt și produse derivate), 3 (Ouă și produse derivate),9 (Țelină și produse derivate), 10 (Muștar și produse derivate), 11 (Semințe de susan)

TWIN'S CHEESEBURGER 230/100g/ 894Kcal **63**
carne de vită, caşcaval, castraveți murați, salată verde, roșii, ceapă, chiflă, cartofi wedges, sos calypso
beef, cheese, pickles, lettuce, tomatoes, onions, bread bun, potato wedges, calypso sauce
Declarație nutrițională: 100g: Valoare energetică 218 kcal, Grăsime 40%, Carbohidrați 44%, Proteine 16%, Grăsimi 40g, din care saturate 13g, Zaharuri 99g, Proteine 36g, Sare 2g, aditivi conservanți E330, E202, E211, E385, alergii/intoleranțe 1 (Cereale care conțin gluten - grâu , secară , ovăz , orz, grâu , spelt și produse derivate), 3 (Ouă și produse derivate), 9 (Țelină și produse derivate), 10 (Muștar și produse derivate), 11 (Semințe de susan)

Porția de buddha' s burger include doi burgeri/*The buddha s burger portion includes two burgers.*

***Prețurile sunt exprimate în lei**